

Lebenslauf

Mag. **Astrid Kuffner**, MAS

Freie Journalistin, Moderatorin & Sprecherin

Kontakt: office@astroid.at/ Web: www.astroid.at

Mobil: 0699 1402 6503

*1977 in Wien, verheiratet, 2 Töchter (*2010 und *2014)



Berufserfahrung

seit Juni 2024	im Team des Podcasts „Nerds mit Auftrag“ von APA Science
ab Jänner 2022	Autorin des Onlinemagazins Art & Science Krems
2017 bis 2024	Autorin und Mitgründerin des Onlinemagazins MadameWien
ab September 2006	arbeitet als freie Journalistin und Moderatorin in Wien <u>schreibt</u> u.a. für Universität Wien, Vetmeduni, FWF, FFG, ÄrzteWoche, APA Science, Siemens Österreich <u>moderiert</u> Formate auf Deutsch und Englisch u.a. BeSt ³ Messe Wien (2016 bis 2024), Fachkonferenz 125 Jahre Österr. Patentamt, Science Talks des Wissenschaftsministeriums, Annual Event des EU-Aufbauplans „Next Generation EU“
ab 2005	schreibt regelmäßig für „Der Standard“/Forschung Spezial (bis 2016) und das Branchenmagazin „Österreichs Journalist:in/ journalistin.at“ (bis 1/2022)
2004	Sechs Monate TV-Praktikum bei Spiegel TV/XXP in Hamburg
2001 bis 2003	PR-Beraterin bei communication matters
1999 bis 2001	Forschungsassistentin an der WU Wien (Nachhaltigkeit und Umweltmanagement)

Aus- und Weiterbildung

März bis Juni 2025	Artificial Intelligence Media Academy am fjum Wien mit Patrick Swanson & internationalen KI-Expert:innen
Juni 2023	„Die Gruppe und ich. Schöpferische Verbindungen.“: 5 Tage Gruppendynamik mit Andrea Schüller & Markus Reiter

Jänner 2023	Österreichische Medienakademie: 3 Tage "Digitaljournalismus kompakt" mit Markus Reiter
2019/2020	Diplome „Systemischer Coach und BeraterIn“, „Systemischer Aufsteller Coach“ und „Systemischer Business und Management Coach“ und Basis-Lehrgang Diplom systemischer Coach & BeraterIn (CTAS/ISO/ICI) nach dem „St.Galler Coaching Modell (SCM)®
10 – 12/ 2017	Sprechtechnik und Atemtechnik-Ausbildung (50 Stunden) im Freiraum Kommunikation, 1090 Wien
ab 2006	laufende Weiterbildung an der Österreichischen Medienakademie, bei den Freischreibern Deutschland & Österreich sowie fjum Wien (Schreibcoaching, Kreatives Schreiben, Teaser & Titel, Storytelling, Arbeitsorganisation, Zoom-Moderation, Digitaljournalismus und off air Moderation)
2000 bis 2002	Postgraduate Lehrgang für Öffentlichkeitsarbeit, Institut für Publizistik der Universität Wien
1995 bis 2000	Studium der Biologie/ Ökologie an der Universität Wien, Abschluss im Wahlfach Umweltökonomie an der WU-Wien

Lehre

- **FH Wien der WKW:** Seit WS 2023/24 **Lehrveranstaltung** "Reflexion und Kritik" im Masterstudium Journalismus & neue Medien und seit 2018 Gastvortrag zu Risiken und Nebenwirkungen des Freelancertums
- Oktober 2022 **Workshop** beim Verein **Freies Radio Orange** zum Thema "Podiumsdiskussionen leiten"
- **"Reihe für Freie"** gemeinsam mit der Österreichischen Medienakademie
- **Medientraining** TU Wien „meet the media“ September 2017
- **FH Wiener Neustadt** „Spezialbereiche der Öffentlichkeitsarbeit" (WS 2005/06)

Sprachen

Englisch: fließend in Wort und Schrift

Französisch: Schulbildung und Konversationskurse

Italienisch: Schulbildung (3 Jahre) und Onlinekurse